

## ООО «АБК-ПЭЙМЕНТ»

### Меню для учащихся

**14 января 2025**

Завтрак (младшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Фрукты ( яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Каша гречневая молочная (вязкая) с маслом сливочным	150/5		11,47	14,42	36,78	356,10
Кофейный напиток с молоком	200		3,17	2,68	9,98	60,10
Батон нарезной	45		3,37	1,30	23,13	117,90
<b>Итого:</b>	<b>500</b>		<b>18,41</b>	<b>18,80</b>	<b>79,69</b>	<b>581,10</b>

Обед (младшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Рассольник Ленинградский	250		7,94	7,82	15,56	107,25
Запеканка картофельная с птицей	180		13,58	16,26	52,09	404,1
Капуста квашенная ( доп.гарнир)	35		0,59	1,75	2,94	29,99
Напиток из яблок и изюма	200		0,20	0,10	19,82	68,12
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	60		3,96	0,72	23,76	118,80
<b>Итого</b>	<b>745</b>		<b>25,81</b>	<b>26,45</b>	<b>112,13</b>	<b>715,86</b>
<b>Всего</b>	<b>1245</b>	<b>122,10</b>	<b>42,27</b>	<b>45,25</b>	<b>191,82</b>	<b>1296,96</b>

Горячий завтрак (старшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Фрукты ( яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Запеканка картофельная с птицей	250		17,60	21,60	39,68	425,3
Напиток из яблок и изюма	200		0,20	0,10	19,82	68,12
Хлеб пшеничный	30		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	<b>610</b>	<b>83,80</b>	<b>21,70</b>	<b>22,62</b>	<b>91,02</b>	<b>646,82</b>

Директор

Зав.производства

